

„Elternschule“ in Nußloch (Apfelbäumchen e.V.)

Ab 01. September 2008 erhalten alle werdenden Eltern, die in Baden-Württemberg wohnen, anlässlich der Geburt oder Adoption eines Kindes einen Bildungsgutschein in Höhe von 40,00 Euro. So hat es das Land Baden-Württemberg zusammen mit den kommunalen Landesverbänden sowie den Diözesen und den Evangelischen Landeskirchen in einer Rahmenvereinbarung Anfang diesen Jahres festgehalten. Ziel ist es, die Mütter und Väter bei der Entwicklung ihrer neuen Rollenkompetenzen zu begleiten und zu stärken.

Vor diesem Hintergrund bietet die Volkshochschule Wiesloch e.V. in Kooperation mit dem Apfelbäumchen e.V. in Nussloch ab September interessierten Eltern ihre Unterstützung in Entwicklungs-, Erziehungs- und Bildungsfragen an. Die folgenden Kursangebote sollen aber nicht nur Informationen bieten, sondern auch ein Kontaktangebot für „frische“ Eltern sein; in Gruppen von mindestens sechs bis maximal 12 Personen können sie andere Eltern kennen lernen, hier können sie Kontakte knüpfen, hier erfahren sie, dass sie mit ihren Fragen und Themen nicht alleine sind. Aus diesem Grund richten sich auch die Samstagsangebote * an beide Elternteile mit ihren Kindern. Während ein Elternteil an den Kursen teilnimmt, erkundet der andere Elternteil mit dem Kind die Räume und den Spielplatz des Apfelbäumchens.

„Was ist das Beste für mein Kind?“

Unter dieser **Leitfrage** gibt es für einen Bildungsgutschein ein ganzes „Veranstaltungspaket“, mit folgenden Inhalten:

1. „So fühlt sich mein Baby wohl !“ **- Die Bedeutung der ersten Lebensjahre.**

„Die Bewegung und die sinnliche Wahrnehmung bilden die Grundlagen einer gesunden Entwicklung. Allerdings gibt es ... kein Denken, Wahrnehmen, Erinnern ohne emotionale Beteiligung.“ Diese Behauptung wollen wir bei der Betrachtung der körperlichen, motorischen, emotionalen, kognitiven und sozialen Entwicklungsphasen von 0 - 3jährigen überprüfen. Ziel ist es, gemeinsam herauszufinden, welche Grundbedürfnisse ein Baby, ein Kleinkind hat, wie es diese mitteilt und was die kindliche Entwicklung (auch hinsichtlich der Sprache) fördert oder hemmt. In diesem Zusammenhang ist es besonders interessant zu erfahren, wie die frühe Eltern-Kind-Bindung entsteht und was Mütter und Väter dafür tun können.

(Checkliste: Wie finde ich den Kinderarzt, der zu uns passt?)

Checkliste: Was macht eine gute Tagesmutter, einen guten Tagesvater aus?

Checkliste: Welche Krippe ist gut für mein Kind?)

**Dienstag, den 24. März 2009, 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr, im Apfelbäumchen e.V.
Nussloch**

2. „Gemeinsam mit dem Baby die Welt (neu) entdecken !“ **- Alltagsnahe Beispiele für die frühkindliche Entwicklungsförderung.**

- a) Miteinander wachsen: Bewegung macht schlau !
- b) Mit allen Sinnen die Welt verstehen und genießen !
- c) Wie fühlst du dich?

Unter dem Motto: „Das Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht.“ (Afrikanisches Sprichwort) wird hier kein „Lernprogramm“ vorgestellt, sondern anhand von vielen konkreten Beispielen gezeigt, wie Eltern dem Baby und Kleinkind in alltäglichen, liebevollen (ritualisierten) Handlungen und altersgemäßen Erfahrungsangeboten „die Tür zur Welt“ öffnen können. Außerdem soll auch folgenden Fragen nachgegangen werden: Welche Ursachen können Schlafstörungen haben? Welches elterliche Verhalten kann dem Kind bei anhaltendem Schreien, bei Koliken sowie beim Fremdeln helfen ?

(Thesenpapier zur neueren Gehirnforschung.

Thesenpapier: Die Bedeutung des Spiels.

Checkliste: Wann ist ärztliche Unterstützung von Nöten?)

**Dienstag, den 21. April, 20.30 Uhr bis 21.30 Uhr, im Apfelbäumchen e.V.
Nussloch**

3. „Lecker und gesund!“ **- So wird Essen zum sinnlichen Vergnügen.**

Stillen oder Fläschchen ? Wie lange sollte gestillt werden ? Ab wann braucht das Baby Beikost ? Was, wenn mein Baby eine Milcheiweißunverträglichkeit hat ? Wie viel muss ein Baby und/oder Kleinkind essen und trinken ? Woran erkenne ich „Gedeihstörungen ? Wieso beginnt die Zahngesundheitsvorsorge bereits vor den ersten Zähnen ? Bei diesen vielen Fragen soll Ernährung zum Genuss werden ? Ja, das geht !

(Rezeptvorschläge einer Ernährungsberaterin.)

**Dienstag, den 19. Mai, 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr, im Apfelbäumchen e.V.
Nussloch**

4. „Miteinander lernen – voneinander lernen !“ **- Mit seinen Fragen und Sorgen nicht alleine bleiben.**

In den ersten drei Veranstaltungen wurden viele Informationen gegeben, die zwischenzeitlich auf ihre Alltagstauglichkeit hin individuell überprüft und getestet werden konnten. Nun soll Zeit sein, weitere Fragen zu beantworten, Erfahrungen auszutauschen und die Eltern für ihre Kompetenzen weiter zu sensibilisieren. Welche Situationen im Familienalltag tun uns allen gut ? Was liebt mein Baby oder Kleinkind ganz besonders ? Bei welchen Themen komme ich an meine Grenzen ? Habe ich mir meine Mutterrolle/Vaterrolle so vorgestellt ?

**Samstag, den 8. August, 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr, im Apfelbäumchen e.V.
Nussloch**

Anmeldungen bei der VHS-Südliche Bergstraße e.V., Ringstraße 1, 69168 Wiesloch,
Tel.: 06222 / 92960.

Das Veranstaltungspaket kann nur als Ganzes gebucht werden. Die Anmeldung ist verbindlich.

Information:

Susanne Pfeifer-Voigt, Tel.: 06224 / 17 10 16 oder
susanne.pfeifer-voigt@msdl-online.de