

# Kinderhaus Apfelbäumchen

## Speiseplan 2022/23



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>1. Woche</b>	Tortellini mit Gemüsesoße und Gurkensalat	Fischstäbchen *Gemüsestäbchen mit Bulgur, Soße und Gemüse Obstquark	Kartoffeln mit Gemüse und Soße	Hähnchengeschnetzeltes *Pilzsoße mit Kartoffelklößen und Möhrensalat	Tomatencremesuppe mit Reis und Croutons Blechkuchen
<b>2. Woche</b>	Spinatlasagne mit Gurkensalat Obst	Kabeljaufilet in Maispanade *Veggie nuggets mit Kartoffelbrei und Brokkolissoße	Schupfnudeln mit Apfelmus und grünem Salat	Hamburger *Veggieburger mit Salat, Gurken, Tomaten und Bio-Ketchup	Nudelsuppe mit Einlage Grießbrei mit Apfelmus
<b>3. Woche</b>	Dinkelnudeln mit Pesto, Parmesan und Tomaten/Gurken-Mozzarellasalat	Fischstäbchen *Gemüsefrikadellen Reis und Gemüsesoße Vanillepudding mit Erdbeersoße	Pizza und Rohkostteller	Putenfleischkäse *Rührei mit Salzkartoffeln und Spinat	Gemüsesuppe mit Dampfnudeln
<b>4. Woche</b>	Käsespätzle mit Möhren-Apfel-Salat	Fisch *Mozzarellataler in Currysoße mit Reis Joghurt mit Obst	Ofenkartoffeln mit Quark und Rohkost	Vollkornnudeln mit Bolognese *Veggiesoße, Parmesan und Rohkost	Tomatensuppe mit Reisnudeln und Roggenbaguette Nachtisch
<b>5. Woche</b>	Nudeln mit Napolisoße, Parmesan und Paprika-Schafkäse-Salat	Lachsnudeln in Sahnesoße *Gemüsesoße und Rohkost	Salzkartoffeln mit Spinat und Ei Joghurt mit Obst	Hähnchenschnitzel *Veggieschnitzel mit Pommes oder Kroketten, Bio-Ketchup und grünem Salat	Linsensuppe mit Spätzle Joghurt mit Obst
<b>6. Woche</b>	Gnocchi mit Spinatsoße und buntem Salat	Backfisch *Gemüseschnitzel mit Ebly und Gemüsesoße Obstsalat	Semmelknödel mit Pilzsoße und Rohkostteller	Kleine Frikadellen *Gemüsefrikadellen mit Kartoffelbrei und Erbsen-Möhren in Soße / Rotkohl	Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Putenwienerle Schokopudding

\*Das Grüngedruckte ist jeweils die vegetarische Alternative

Allgemeiner Hinweis zu unserem Speiseplan:

In einigen unserer Speisen sind folgende Allergene in Spuren vorhanden:

**Sellerie, Soja, Nüsse, (Ei, Gluten)**

Bei der Zusammensetzung unserer Speisen versuchen wir weitgehend auf Zutaten zu verzichten, die Allergene enthalten.

Unsere Speisen können folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe enthalten:

**Antioxidationsmittel, Farbstoff, Phosphat (P),**

**Produktinformationen in den von uns normalerweise verwendeten Lebensmitteln können in einem Ordner eingesehen werden.**